

Bienal do Livro do São Francisco vai até sexta

Foi aberta oficialmente ontem a quarta edição da Bienal do Livro, promovida pelo Colégio Marista São Francisco. Até esta sexta-feira, o mundo da literatura será o foco das atenções para a comunidade escolar. Serão promovidas sessões de autógrafos, horas do conto, palestras, oficinas, mesas redondas, recitais e apresentações artísticas. Já no primeiro dia, alunos, pais e professores puderam ter contato com

o patrono desta edição do evento. O escritor e músico gaúcho Kalunga fez uma "palestra-show", animando as dezenas de alunos presentes no ginásio de esportes da escola. Ele cantou, dançou, tocou violão, encarnou personagens e brincou com as crianças, reforçando sua marca registrada de integrar suas produções literárias infantis com a música. Kalunga autografou vários de seus livros para os alunos. Uma



■ Kalunga, patrono da feira, depois de cantar, dançar e encarnar personagens, autografou vários de seus livros para os alunos

PROGRAMAÇÃO

■ Quarta-feira

8h - Palestra "Adolescer" com psicólogo Ricardo Carvalho
14h - Sessão de autógrafos com o poeta Irio Rodrigues - o "Poeta Pobre"
14h - Mesa-redonda sobre o Cinema Brasileiro com a participação dos jornalistas Rodrigo A. Santos, Fernando Halal e Tyele Dias. Será exibido o filme "1,99 - Um Supermercado que Vende Palavras" 14h30min e 15h30min - Hora do Conto

■ Quinta-feira

8h - Palestra "Motivação na Adolescência" com a psicóloga Cláudia Degani Aguiar
14h30min e 15h30min - Hora do Conto
16h30min - Apresentação de dança da 4ª série
17h - Recital poético-musical dos alunos e premiação do Concurso de Poesias Francisquenses

■ Sexta-feira

9h45min - Palestra "Casos do Romualdo" com a professora Raquel Souza
14h - Encontro com o Escritor Caio Ritter
14h30min e 15h30min - Hora do Conto
17h - Sessão solene da Academia Rio-Grandina de Letras e encerramento oficial

de suas obras integra expressões da língua estrangeira com a poesia e será trabalhada com os alunos maristas pelos educadores de inglês e espanhol.

Depois, o patrono ministrou uma oficina de poesias, intitulada "A magia das palavras" e direcionada aos educadores maristas. Ainda ontem, houve a reinauguração da biblioteca, sob o novo nome de Ir Ernesto Jorge Flach, em homenagem póstuma ao religioso que trabalhou como coordenador do acervo por 23 anos.

Nos próximos dias, haverá as presenças de outros dois autores que

têm suas obras trabalhadas em sala de aula. Hoje, será a vez do escritor Irio Rodrigues, o "Poeta Pobre", que fará uma sessão de autógrafos às 14h. Já na sexta, Caio Ritter, autor de livros como "A cor das coisas finidas" e "Atrás da porta azul", participará de um encontro com os estudantes da oitava série dos ensinos fundamental e médio da escola.

A 4ª Bienal do Livro também conta com bancas de livrarias locais e espaço para gastronomia. O horário de funcionamento é das 14h às 17h30min, com entrada gratuita pela rua Barão de Cotegipe.

RODRIGO A. SANTOS

Consciência Empresarial

Resiliência...

Adm. Andréa de Carvalho Pereira*

Resiliência é descrita na literatura como a capacidade que o indivíduo pode apresentar para funcionar de uma forma positiva, mesmo em situações de adversidade, e a capacidade de recuperação na sequência de uma experiência traumática prolongada. Vários estudos realizados neste âmbito mostraram claramente que é possível haver uma adaptação bem sucedida apesar do contato com vários fatores de risco.

No dia a dia competitivo do mercado existem vários obstáculos que necessitam ser ultrapassados, quem ficar esperando soluções miraculosas, em nada conseguirá ajudar a organização, pois nenhuma solução cairá do céu, os problemas não se resolverão sozinhos, é preciso atitude, determinação e coragem. Não se pode deixar as oportunidades passarem sem estarmos dentro delas e para tanto é imprescindível alcançar as metas estabelecidas.

O problema está presente nos mais distintos níveis hierárquicos, em empresas de todos os portes e se intensifica à medida que aumentam as responsabilidades, cobranças, pressão laboral, competitividade, estafante jornada de trabalho, entre outras características muito típicas do mundo globalizado. Diante disso, como manter a qualidade de vida e o equilíbrio emocional? A resposta é simples: treinando a capacidade de cada indivíduo de desenvolver a resiliência. O termo vem da física e significa a capacidade humana de superar tudo, tirando proveito dos sofrimentos, inerentes às dificuldades. O profissional resiliente é aquele que recupera-se e molda-se a cada "deformação" (obstáculo) situacional.

Conforme Micael Cimet (2004) executivo mexicano, existem 10 dicas básicas para encontrar o equilíbrio e para você se tornar uma pessoa resiliente:

1. Em vez de se perguntar "por que isso aconteceu comigo?", procure se incluir na situação.
2. Crie significado para a sua realidade de vida, faça seu trabalho valer a pena.
3. Procure conhecer a verdadeira dimensão dos problemas. Os boatos só alimentam a tensão e o desespere. Pergunte, averigüe com cuidado.
4. Separe quem você é do que você faz. Não misture as estações.
5. Tente visualizar seu futuro próximo e antecipar acontecimentos para fazer frente às transformações de cenário. Procure fazer um planejamento, mesmo a curto prazo, dê passos estudados, analise com calma.
6. Não perca tempo com reclamações. Procure solucionar o problema.
7. Fique atento aos seus sentimentos e às necessidades de seu corpo, como sono, cansaço, fome etc. Alguém que não está bem, não produz com eficiência.
8. Para não se tornar uma pessoa rígida e inflexível, tenha a criatividade como parceira constante.
9. Cultive e valorize seu poder de escolha.
10. Encare e gerencie as adversidades como situações passageiras. Você pode ser seu pior adversário se não souber lidar com as situações de forma sensata.

Siga em frente. Chegar onde você quer só depende da sua capacidade de se transformar num profissional preparado para qualquer situação que possa surgir.

"Guarda seus medos para si mesmo, mas partilhe sua coragem com os outros"
(Robert Louis Stevenson, autor escocês (1850 - 1894))

*Administradora e Consultora
e-mail: conscienciaempresarial@yahoo.com.br

Furg realiza 2º Ciclo de Palestras do Darb

Começou ontem e se estende até a próxima quinta-feira, 2.º o 2º Ciclo de Palestras do Diretório Acadêmico Ruy Barbosa (Darb) da Fundação Universidade Federal do Rio Grande (Furg).

O evento objetiva a dis-

cussão e o debate sobre diversos assuntos relacionados a direito, reunindo profissionais de Rio Grande e Pelotas. Aproximadamente 100 pessoas estão participando das palestras que acontecem no auditório da Pró-reitoria de Pla-

nejamento (Proplan), do Campus Carreiros.

Ontem o evento contou com a presença do pelotense Daniel Brod de Souza que falou sobre "Infrações penais: Aproveitamentos Conceituais"; do advogado Jorge Barreto que palestrou o tema "A prova no procedimento Sumaríssimo na Justiça do Trabalho" e do pro-

motor Francisco Simões Pires, que abordou "Medidas provisórias e a Força Normativa da Constituição".

A inscrição pode ser feita no próprio auditório da Furg e custa R\$ 10, com direito a ingresso para festa de encerramento do Ciclo, que será no sábado no Chalé do porto.

MÔNICA CALDEIRA / ASSESSORA



■ Palestras acontecem até quinta-feira, no auditório da Proplan, Campus Carreiros

PROGRAMAÇÃO

■ 1º/06 - Hoje

8h30min - Bacharel Pablo Miozzo falará sobre o "Novo Código Civil e a Constituição: Uma perspectiva hermenêutica"
10h30min - Profª. Maria Teresa Fernandes Corrêa palestrará: "A Parceria Público-Privada e suas nuances"
19:00 - Profª. MS. Simone Paludo - "A privação da liberdade e o adolescente autor de ato infracional: O controle de uma lei em conflito"
20:30 - Advogada Marilena Karam Zogbi & Promotora Luciana R. S. Pereira - "Aborto: um crime contra a vida".

■ 02/06 - Amanhã

08:30 - Prof. DR. Philomena - "Questões de apropriação da Natureza e Lei dos Crimes Ambientais"
10:30 - Prof. DR. Gilberto Garcia - "Bioética e Biodireito, Início e final da vida humana". (Pelotas)
19:00 - Juíza Fúlvia Beatriz Gonçalves de Souza - "Neutralidade do Juiz: existe?"
20:30 - Defensor Público Teófilo Mendes Sandrini - "Atos Registros do Comércio"

■ 04/06 - Sábado

23:00 - Chalé do Porto: Festa de Encerramento do II Ciclo de Palestras e Aniversário do DARB.